

UURTABEL 2012

Omschrijving	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Recreatief							
Recreatiebad	10.00-17.00	10.00-17.00	10.00-17.00	10.00-17.00	10.00-17.00	10.00-17.00	09.00-17.00
		19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00**		
Instructiebad	12.30-13.30		12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13.30	13.15-17.00	09.00-17.00
			15.00-17.00				
			19.00-22.00				
Wedstrijdbad			13.30-16.00				11.30-17.00*
Banen zwemmen							
Wedstrijdbad							
Ochtenduren	07.00-08.30		07.00-08.30		07.00-08.30	09.00-12.00	08.00-09.30
				09.00-10.00			Alleen volw.
		10.00-11.00		10.00-12.00	11.00-12.00		
					(2 banen)		
Lunchzwemmen	12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13.30		
Middaguren	15.00-16.00	15.00-16.00		15.00-16.00	15.00-16.00*		
Avonduren	21.00-22.00	21.00-22.00	20.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00		
Damesuur (wedstrijdbad)	09.00-10.00						
Aquazumba			19.00-19.30				
Aquajogging			19.30-20.00				
Aquarobic*				14.15-14.55			
				20.05-20.45			
Aquavaria*	13.30-14.10	09.10-09.50					
		20.00-20.40					
Aquaspinning*	14.15-15.00	19.10-19.55					
Babyzwemmen*	09.00-11.00		09.00-11.00			09.00-13.00	
Kleuterzwemmen*			13.30-15.30				
Zwangerschapszw.				20.30-21.15			
Vrouwenzwemmen (1x2 weken, zie folder)							19.00-21.30
MBVO/50+	14.30-15.00	12.45-13.15		10.00-10.30	13.30-14.15		
	15.00-15.30			11.00-11.30	14.15-15.00		
	15.30-16.00			19.00-19.30			
Discozwemmen					19.00-22.00**		
MIVA zwemmen		20.30-21.30					

***Openingstijden kunnen veranderen, check bij de receptie van het zwembad tel.nr. 030-6990006!**

Dagelijks worden zwemlessen gegeven op speciale tijden. Meer informatie verkrijgbaar bij de receptie.

In de schoolvakanties gelden andere openingstijden. Zie vakantiefolders.

Doelgroepen kunnen bij een te geringe belangstelling worden samengevoegd.

Banenzwemmen alleen voor volwassenen, oefenuur jeugd op de woensdagmiddag van 16.00-17.00 uur.

****Discozwemmen alleen voor kinderen t/m 16 jaar (begeleiders toegestaan)**

→Alle tijden zijn onder voorbehoud.